

# 信龍会通信

<http://shinryukai.net>



平成28年  
1月号  
信龍会事務局発行  
(C) shinryukai. ho  
2012

月	火	水	木	金	土	日
<b>謹賀新年</b>			今年一年自分の目標を立てて頑張ろう			
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
<b>本部</b> 17:00 <b>福田町</b> 18:00	<b>本部</b> 17:00 <b>本部</b> 19:30	<b>将監</b> 17:30 <b>福田町</b> 16:00 <b>東郡山</b> 18:30	<b>本部</b> 17:00 <b>武道空手</b> 19:00	<b>長町南</b> 18:00 <b>本部</b> 19:30	<b>本部</b> 10:30 <b>将監</b> 15:00 <b>茂庭台</b> 18:00 <b>東郡山</b> 17:00	<b>本部</b> 10:30 <b>武道空手</b> 14:00
11	12	13	14	15	16	17
成人の日	<b>本部</b> 17:00 <b>本部</b> 19:30	<b>将監</b> 17:30 <b>福田町</b> 16:00 <b>東郡山</b> 18:30	<b>本部</b> 17:00 <b>武道空手</b> 19:30	<b>長町南</b> 18:00 <b>本部</b> 19:30	<b>本部</b> 10:30 <b>将監</b> 15:00 <b>茂庭台</b> 17:30 <b>東郡山</b> 17:00	<b>本部</b> 10:30 <b>武道空手</b> 14:00
18	19	20	21	22	23	24
<b>本部</b> 17:00 <b>福田町</b> 18:00	<b>本部</b> 17:00 <b>本部</b> 19:30	<b>将監</b> 17:30 <b>福田町</b> 16:00 <b>東郡山</b> 18:30	<b>本部</b> 17:00 <b>武道空手</b> 19:30	<b>長町南</b> 18:00 <b>本部</b> 19:30	<b>本部</b> 10:30 <b>将監</b> 15:00 <b>茂庭台</b> 17:30 <b>東郡山</b> 17:00	<b>本部</b> 10:30 <b>武道空手</b> 14:00
25	26	27	28	29	30	31
<b>本部</b> 17:00 <b>福田町</b> 18:00	<b>本部</b> 17:00 <b>本部</b> 19:30	<b>将監</b> 17:30 <b>福田町</b> 16:00 <b>東郡山</b> 18:30	<b>本部</b> 17:00 <b>武道空手</b> 19:30	<b>長町南</b> 18:00 <b>本部</b> 19:30	<b>本部</b> 10:30 <b>将監</b> 15:00 <b>茂庭台</b> 17:30 <b>東郡山</b> 17:00	<b>本部</b> 10:30 <b>武道空手</b> 14:00
<p>◆記号の説明◆</p> <p>※9日の茂庭台教室はセンターが新年会で使用不可の為本部道場での移動稽古になります。時間は18時から行いますので、ご協力をお願い致します。</p> <p> <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">少年部</span> 少年部のみ              <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">島津教室</span> 少年・一般合同  <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">一般部</span> 一般部のみ              <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">武道空手</span> ※中学生から  <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">全年齢</span> 少年・一般合同         </p>						

◆特記事項◆

※9日茂庭台教室、本部道場での移動稽古 時間18時から

※11日 成人の日



## 武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号  
 電話番号 022(308)2354  
 支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町