

信龍会通信

<http://shinryukai.net>



平成28年
1月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

月	火	水	木	金	土	日
謹賀新年			今年一年自分の目標を立てて頑張ろう			
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
本部 17:00 福田町 18:00	本部 17:00 本部 19:30	将監 17:30 福田町 16:00 東郡山 18:30	本部 17:00 武道空手 19:00	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00 東郡山 17:00	本部 10:30 武道空手 14:00
11	12	13	14	15	16	17
成人の日	本部 17:00 本部 19:30	将監 17:30 福田町 16:00 東郡山 18:30	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 17:30 東郡山 17:00	本部 10:30 武道空手 14:00
18	19	20	21	22	23	24
本部 17:00 福田町 18:00	本部 17:00 本部 19:30	将監 17:30 福田町 16:00 東郡山 18:30	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 17:30 東郡山 17:00	本部 10:30 武道空手 14:00
25	26	27	28	29	30	31
本部 17:00 福田町 18:00	本部 17:00 本部 19:30	将監 17:30 福田町 16:00 東郡山 18:30	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 17:30 東郡山 17:00	本部 10:30 武道空手 14:00
<p>◆記号の説明◆</p> <p>※9日の茂庭台教室はセンターが新年会で使用不可の為本部道場での移動稽古になります。時間は18時から行いますので、ご協力をお願い致します。</p> <p>少年部 少年部のみ 島津教室 少年・一般合同 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同</p>						

◆特記事項◆

※9日茂庭台教室、本部道場での移動稽古 時間18時から

※11日 成人の日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町